https://www.segny.yoga/ateliers-stages/un-stage-yoga-avec-walter-thirak-ruta-21-23-nov-2025

Stage de Yoga avec Walter Thirak Ruta, Les postures classiques

Saturday, November 7, 20269:00 AM & Sunday, November 8, 20266:30 PM
Salle des associations130, Rue du Vieux Bourg
Ségny, Auvergne-Rhône-Alpes, 01170France (map)



Samedi 7 novembre 09h-12h30 et 15h-18h30
Dimanche 8 novembre 09h-12h30 et 15h-18h30

3 ateliers 135€ - 4 ateliers 160€

Nous demandons aux participants de s'engager au minimum à 3 ateliers afin d'obtenir un meilleur résultat à la pratique du yoga selon les enseignements reçus du Yogi silencieux de Madras et d'autres experts.

Depuis une vingtaine d'années, suivant les enseignements très traditionnels de son maître Sri Sri Sri Satchidananda Yogi de Madras, Walter Thirak Ruta anime des stages de yoga.

Il organise de longs stages résidentiels, où il expérimente avec les étudiants certaines pratiques décrites dans les textes. Les résultats de cet engagement collectif contribuent à accréditer la valeur du yoga comme discipline salutaire à la santé. Il est l'auteur de plusieurs manuels et articles.

Pour plus d'informations sur Walter et sa pratique, nous vous invitons à visiter son site: **http://www.scuolayogapramiti.it/fr**