



6 et 7 novembre

« La Grande Madre » - Hatha Yoga

avec Walter Ruta

Walter Ruta, disciple directe de Sri Sri Sri Satohidananda Yogin nous propose un enseignement directement inspiré d'un poème de Rabindranath Tagore :

Seuls ceux qui savent que la joie s'exprime par la loi ont appris à dépasser la loi. Non pas que pour eux les chaînes de la loi aient cessé d'exister, mais elles ont pris pour eux la forme de la liberté incarnée. L'âme libérée se rejouit d'accepter des liens, et ne cherche à eluder aucun, car dans chacun d'eux elle sent la manifestation d'une énergie infinie dont la joie est dans la création. En fait, là où n'existe aucune restriction, là où règne la folie de la licence, l'âme cesse d'être libre. C'est là qu'elle souffre, c'est là qu'elle est séparée de l'infini et qu'elle subit l'agonie du péché. Toutes le fois que l'âme, cédant à la tentation, s'écarte de la servitude de la loi, elle s'écrie, comme l'enfant que ne soutiennent plus le bras de sa mère : " Ne me frappe pas. "

Sadhana, Rabindranath Tagore

Tarif : 180€

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'infos

SABRINA 06 79 43 64 74



MICHELLE 06 03 95 93 45

yogastudio.bastia@gmail.com

yoga studio

BASTIA

RUE JOSEPHINE POGGI - LUPINO - BASTIA

  YOGA STUDIO BASTIA

