



Walter Thirak Ruta

D'ABORD LES BASES...



SEMINAIRE DE YOGA

7-8 JUIN 2025

FRANCE-LANDES

Maison Ouricuri

66 Chemin de la Coume de Souleyreau

40160 Parentis en Born

Infos-réservations 06 77 46 52 93



L'ENSEIGNANT

Homme de foi, il voyage de lieux de passage en lieux de rencontres en Inde et en Occident. Dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, il valorise la transmission reçue en expérimentant avec de joviaux chercheurs des pratiques décrites dans les textes du Hatha Yoga.

Les résultats d'un tel engagement collectif aboutissent à accréditer la valeur du yoga comme discipline salutaire et initiatrice.

SWAMIJI, EN PLUS DE NOUS AVOIR ENSEIGNÉ D'EXCELLENTS KRIYA, DONT LES DIX POSITIONS CLASSIQUES, NOUS A TRANSMIS UN MODE D'APPROCHE VERS LA DISCIPLINE. UNE TELLE ATTITUDE — TAPAS — PEUT AIDER À SOULAGER LA DOULEUR, MAIS ÉGALEMENT AU COURONNEMENT DU HATHA YOGA.

WALTER RUTA



MAISON OURICURI

Petite salle intimiste au milieu des pins pour les pratiques



D'abord les bases

L'expression "D'abord les bases" est un clin d'œil au livre "D'abord l'offrande", duquel j'ai tiré les extraits suivants :

"Le Yogi Silencieux de Madras a divulgué ses enseignements en Europe à la fin des années 70 et pendant 30 ans.

Ce que nous avons appris d'un mentor comme lui, doit rester à l'intérieur des digues qui ont été baties par la mémoire écrite et orale, puis renforcées par la démonstration pratique de leur efficacité, afin de former un rempart contra la dilution de la transmission elle-même " Walter THIRAK RUTA

Durant ce séjour en yoga, nous reviendrons sur les bases de l'enseignement du Yogi Silencieux de Madras. Convient à tous les apprentis yogi mais aussi aux jeunes debutants.

Les pratiques

Cette rencontre va se derouler sur 2 jours comme suit :

- Samedi 7 Juin 8h-12h / 14h30-18h
- Dimanche 8 Juin 8h-12h / 14h-17h
- Contribution
 - 85 euros la journée
 - 160 les deux jours
- Repas végétarien le dimanche midi compris
- Auberge espagnole sur les autres repas

Contactez William 06 77 46 52 93

- Accès
 - Voiture 1h de Bordeaux & 1h20 de Biarritz
 - Train 45 min de gare de Bordeaux à gare de Ychoux
 - Train 1h30 de gare de Ychoux à gare de Biarritz

