

Shanti Niketan

organizza

Seminario Yoga

13 – 14 novembre 2021

AMṚTA E LA SALIVA DI GIADA

Riconosciuto dalla Yani come formazione continua garantisce ai soci 18 ore di credito per l'anno 2021



Walter Thirak Ruta
per lo Yoga

Alessandro Leone
per il QiGong

Il seminario si svolgerà presso:
Centro Olistico - Via VIII marzo 15
San Martino Siccomario (PV)

Per informazioni e prenotazioni
entro il 5 novembre: lella.oltrecielo@gmail.com
tel. 338 100 73 20

Numero di posti limitato



L'Amṛta in ambito yoga equivale all'elisir di lunga vita o della felicità incontrastata.

I testi la descrivono: l'Ambrosia sempre cola dalla Luna e il Fuoco la inghiotte!

Utile è conoscere le tecniche per preservarla o per farla fluire ai fini trasformativi; proficuo è praticare con regolarità e costanza tali tecniche dello hathayoga.

La Saliva di giada è il corrispettivo dell'Amṛta in ambito del Qi Gong; qui si tratta di trasformare un liquido Jin, costantemente prodotto dal nostro corpo e su cui abbiamo controllo, in un liquido Ye, in un elisir di Lunga Vita.

Walter Thirak Ruta discepolo devoto agli insegnamenti dello Yogi silente di Madras dedica la sua vita a condividere gli insegnamenti ricevuti con i numerosi ricercatori e praticanti. In viaggio senza sosta tra India, Francia, Italia, Portogallo e Serbia per sperimentare e condividere le antiche vie dello Yoga. Conoscerlo come papà entusiasta, amico presente; conoscere la sua grande risata contagiosa ci aiuta a comprendere che la Via dello Yoga è una via di serenità

Alessandro Leone, studioso e appassionato di lingua, filosofia e discipline tradizionali cinesi da più di 25 anni, trascorre quasi un decennio tra la Cina, la Thailandia e il Sud Est Asiatico con il fine antropologico di vivere a stretto contatto con gli ultimi eredi della tradizione più autentica delle arti marziali, delle discipline energetiche e della medicina tradizionale.

Massaggiatore e operatore olistico da 15 anni, allievo diretto del maestro Huo Wenxue e istruttore di Bajiquan e Qigong, scopre e pratica l'Hata Yoga sotto la guida precisa e illuminante del Maestro Walter Thirak Ruta.

La finalità del suo intervento è quello di trovare e analizzare alcuni elementi in comune tra le pratiche della tradizione yogica e quella delle discipline interne cinesi.

L'intento ultimo è quello di analizzare gli elementi simbolici e metaforici delle antiche pratiche cinesi e dare una possibile interpretazione in chiave moderna e alla luce delle ultime scoperte scientifiche.

Il seminario si svolgerà nel rispetto delle normative sanitarie vigenti