Yoga mit Walter Thirak Ruta



Sa. 09. + So. 10. Okt. 2027

\+ Fr. 08. Okt. Kirtan - Johannes & Friends

Sankt-Urbanstraße 11 -
Oberkirch-Tiergarten

Sa. 12.12: 09:00 - 16:30
So. 13.12 : 09:00 - 16:30

Meditation, Hatha & Kriya Yoga
(BeideTage 140 € / Einzeln 80 €)



Mo. 05. April - 19:00 Uhr

Abendworkshop in Renchen-Ulm
19:00 - 21:00 Uhr
Franziskusheim - 30,- Euro

In diesem Workshop erfährst du traditionelles Hatha Yoga mit Kriyas, Pranayama und Meditation unter Anleitung vom italienischen Yoga Meister Walter Thirak Ruta.
Als Schüler von Sri Sri Sri Sat-Chit-Ananda Yogi, dem schweigenden Sadhu aus Madras ist Walter Thirak Ruta vor allem in Italien und Frankreich durch seinen sehr fundierten und einzigartigen Yoga-Stil bekannt.

Info & Anmeldung:
Info@johannes-vogt.com