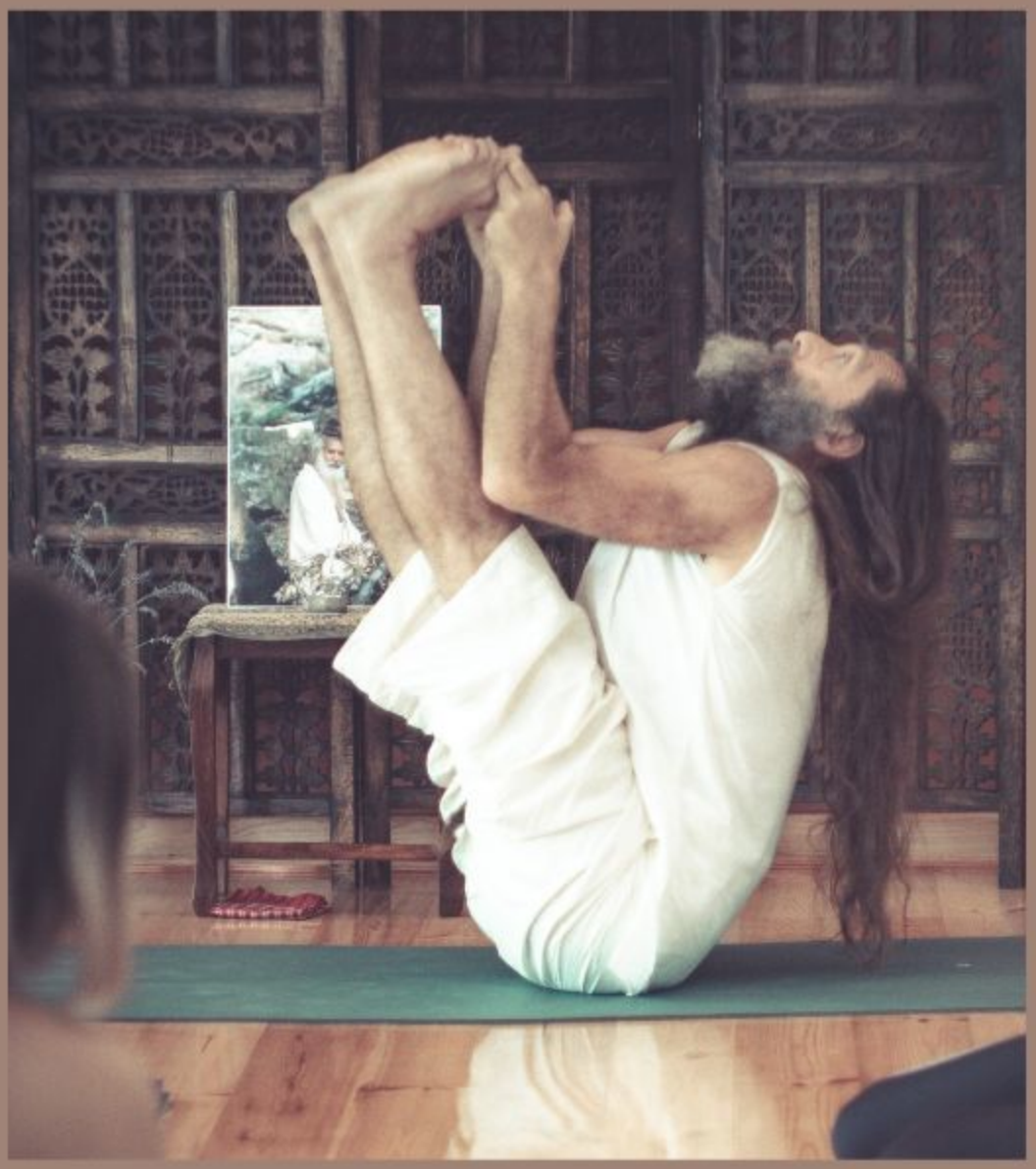
Yoga
Con il maestro
Walter Thirak Ruta

Presso Yoga Shala 108, via Malta n.2 (Livorno)



Walter Thirak Ruta interprete della tradizione dalla prospettiva emica, nel cammino dello yoga non si è arrestato di fronte al gradino mancante della scalinata. Compiuto il salto in avanti e all'indietro, ha sostato nei luoghi di guarigione, poiché i segreti richiedono di dedicare loro del tempo prima di rivelare una nuova prospettiva. Un convergere di amore e intimità con lo Yogi Silente di Madras, senza mancare mai uno scoccare di sguardi con l'omeopatia o la mitologia.

Per info e prenotazioni Laura 339 448 8117

Programma:

Sabato 28 Novembre: Divenire lettori diretti dell'esperienza
Mattina 10:00 -12:30 Pomeriggio 14:30-17:30

Domenica 29 Novembre: Tapas – limpidi nel mescolare mordace abnegazione e ilari imprudenze
Mattina 09:00-12:00 Pomeriggio 14:30-17:30