



PRAMITI

Formazione Educativa attraverso lo Yoga

Corso pratico e teorico per rinnovare in ognuno la tendenza a divenire più vivo umanamente e spiritualmente.

Con Walter Thirak Ruta



Questo percorso, pratico e teorico, è l'evoluzione di precedenti cicli di formazione d'insegnanti di yoga, ognuno svolto con tutta la cura atta a tramandare gli insegnamenti ricevuti dallo Yogi silente di Madras e da altri importanti estimatori delle potenzialità insite negli esseri umani, senza discostarsi dal rigore di tali percorsi di trasformazione.

La componente educativa si appoggia principalmente sulla **disciplina yoga**; il luogo di applicazione della disciplina è per ognuno se stesso. L'obiettivo del corso è il rinnovare in ognuno la tendenza a divenire più vivo umanamente e spiritualmente.

Tale percorso ti sarà utile per insegnare nel caso già lo stessi facendo oppure se sarai chiamato a farlo, poiché trasuderai quello che è già avvenuto in te per merito del tuo impegno sincero.

L'attestato di fine percorso indicherà: "Questo documento è per certificare che il compagno/a di viaggio ha integrato le conoscenze necessarie e completato l'apprendimento delle tecniche yoga per promuovere la salute e la qualità della vita."

La formazione prevede la durata di almeno tre anni e l'attestato verrà rilasciato orientativamente al quarto anno.



Gli insegnamenti

La parte concernente l'**hatha yoga** si svolgerà sotto l'egida degli insegnamenti dello **Yogi silente di Madras** (meditazione, purificazioni, mantra, sūrya namaskār, kriyā, āsana, mudrā, prāṇāyāma, Bhagavad-gītā, condotta yogica – carya).

Ciò significa che alcune specificità di questa pratica e disciplina saranno indispensabili a caratterizzare questo corso che non vuole essere privo di asperità. Si richiederà un vero investimento personale per progredire rispetto alle proprie condizioni di partenza.

Tali insegnamenti di yoga sono per la maggior parte raccolti nei manuali di yoga "Dio è felicità" e "Offri prima di fruire" editi da Walter Thirak Ruta e "Yoga elisir della vita" edito dallo Yogi silente di Madras - śrī śrī śrī Satchidananda Yogi.



Gli insegnanti

Walter Thirak Ruta si è formato in Italia presso l'istituto yoga di śrī Carlo Patrian e la scuola di formazione all'insegnamento dello yoga (s.f.i.d.y.) di Claudio Conte. Devoto agli insegnamenti di śrī śrī śrī Satchidananda yogi, ha ricevuto dallo stesso Yogi silente di Madras il beneplacito per trasmettere gli insegnamenti in forma pratica e scritta, le indicazioni e le cure per le ardue pratiche dello haṭha yoga, i segni e la topografia interiore per tracciare il cammino.

Walter Thirak Ruta garantirà, sia a livello pratico che teorico, la presenza alla maggior parte del percorso (circa il 70%).

Per gli insegnamenti teorici parteciperanno relatori esperti di yoga, indologia, salute; per la pratica dello yoga e i racconti sulla figura dello Yogi silente di Madras verranno invitati discepoli di tale maestro.



Modalità annuali

Tra le circa 35 giornate proposte all'interno di un anno dalla Scuola Yoga Pramiti, si chiede ad ogni partecipante di frequentare 21 giornate che si svolgono in parte a Genova, a Ventimiglia e nell'entroterra di Ventimiglia.

I quattro fine settimana a Genova mirano ad approfondire un filone teorico dello yoga, per esempio gli Yogasutra, la Bhagavad Gita, la Gheranda Samhita, le Upanishad. Giornalmente 6 ore di pratica, 4 ore di teoria.

Il seminario estivo di una settimana a San Giovanni dei Prati è volto a entusiasarsi della meditazione, delle purificazioni e dello stile di vita yogico. Giornalmente 8 ore di pratica, 2 ore di teoria.

Gli incontri di Natale a San Giovanni o inizio anno a Ventimiglia, ognuno di cinque giorni, proporranno un tema generale di più ampio respiro utile a comparare, per esempio: gli apporti psicologici occidentali ed orientali, le mitologie dell'Oriente e quelle dell'Occidente; la spiritualità vivente nei rappresentanti contemporanei o nei maestri del passato, etc. Giornalmente 6 ore di pratica, 4 ore di teoria.

La colonia di inizio settembre durerà cinque giorni e sarà nel senso dell'incontro tra compagni di viaggio, al fine di scambiare rimedi ed antidoti per la maggior parte delle sfide e incongruenze della nostra società frettolosa. Giornalmente 6 ore di pratica, 4 ore di teoria.

Il ritiro di 6/7 giorni attorno al periodo di Pasqua permetterà di confrontarsi con la rinuncia al fine di disporre delle opportunità per crescere verticalmente e orizzontalmente. L'intera giornata è dedicata alla rinuncia, altrimenti non vi è rinuncia!



Date per il 2024-2025

I fine settimana a Genova: **12-13 ottobre, 30 novembre - 1 dicembre, 1-2 marzo, 17-18 maggio** (pranzi inclusi)

Il seminario estivo a scelta tra **inizio luglio o inizio agosto** (pasti e l'alloggio inclusi)

L'incontro di Natale o Gennaio **27-31 dicembre e 1-5 gennaio** (pranzi e cene inclusi)

Il raduno di inizio **settembre dal 3 al 7** (pasti e l'alloggio inclusi)

Il ritiro di Pasqua **14 pomeriggio - 20 mattina aprile** (inclusa la dieta e l'alloggio)

Costi

Costo 1.800€ per le 21 giornate,
da regolare:

- 900€ all'iscrizione
- 450€ a gennaio
- 450€ a giugno

Modalità di iscrizione

Iscrizione entro il 1 settembre.

Inviare email a: info@pramiti.it

Effettuare bonifico di 900€ su IBAN

IT14P0306909606100000116599

Scuola Yoga Pramiti

Causale: iscrizione corso di

parampara con Walter Thirak Ruta

SCUOLA YOGA PRAMITI

VIA CABAGNI BACCINI 15

VENTIMIGLIA

TEL. +39 0184 252037,

MOB. +39 347 8706694

EMAIL: info@pramiti.it

SITO : www.scuolayogapramiti.it