



Stage de Yoga par Walter Thirak Ruta, *samedi 23 et dimanche 24 septembre 2023*

à Ploulec'h (22) grande salle du Patio, à 2 km du site historique du Yaudet

Samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 18 h, dimanche : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

80 € la journée ou 144 € le week-end

- Hébergement : voir le site de la mairie de Ploulec'h ou adhérents qui peuvent vous loger. Contactez-nous.
- Transport : Train, gare de Lannion à 10 mn de la salle. Possibilité de venir vous y chercher. Avion, aéroport de Brest, puis location véhicule.

Association Yoga sur le grève • yogasurlagreve@outlook.fr • 06 83 35 93 07 • www.brigittedauphas.com

Bulletin d'inscription

**Stage de Yoga guidé par Walter Thirak Ruta, samedi 23 et dimanche 24 septembre 2023
à Ploulec'h (22) grande salle du Patio**

Samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 18 h, dimanche : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

80 € la journée ou 144 € le week-end

Prénom : **Nom :** **Tél. :**

Mail : **Adresse :**

**Je joins un chèque de 80 € ou 144 € à l'ordre de *l'association* Yoga sur le grève
envoi à Brigitte Dauphas 1, rue Crec'h Mélo 22310-Tréduder
ou je règle en espèce sur place.**

Les chèques seront encaissés après le stage.

**Association Yoga sur le grève • yogasurlagrève@outlook.fr • 06 83 35 93 07 • www.brigittedauphas.com
1, rue Crec'h Mélo — 22310 Tréduder**