

Stage* avec Walter Thirak Ruta

Le Yoga est mort, vive le Yoga!



19/12/2020 13h-18h

20/12/2020 9h-17h

14 rue de Trévisse
75009 Paris

Si transmettre de façon juste consiste à adapter ce qui a été appris par un maître sans perdre le germe originel, alors, lorsque Kṛṣṇa, maître exemplaire des équilibres entre le *karman* (l'action) et le *dharma* (la loi) pose comme idéal sa personne divine dans le *Chant du Bienheureux*, il chante et loue l'excellence : « *Entre tout ce qui trompe, je suis le jeu ; je suis la splendeur de ce qui brille, je suis la victoire, la certitude, je suis la vertu des gens vertueux.* » BhagGita III 15-16

Le Yogi Silencieux de Madras a prodigué ses enseignements en Europe à partir de la fin des années 1970. Pendant presque trente ans, il a proposé des pratiques avancées de haṭha-yoga, permettant à un grand nombre de ses élèves de pouvoir prendre une part active dans le processus de transformation de la vie. Sa rencontre avec nous, disciples européens pleins de bonne volonté, l'a amené à concevoir les *kriyā*, séquences spécifiques structurées par la qualité de la concentration et la conscience de l'objectif. Il était important pour lui qu'elles aient un effet immédiat, et, qu'au fil du temps, elles nous aident à progresser dans le chemin du yoga et l'amélioration de notre état de santé.

Si *kṛtam* est le coup gagnant au jeu de dés, de la même façon une pratique bien conçue et répétée régulièrement, comme les enchaînements *kriyā*, peut se révéler gagnante.

*** TENUE ET DÉROULEMENT DU STAGE SOUMIS A LA RÉGLEMENTATION COVID ET AU PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR A PARIS**

Stage* avec Walter Thirak Ruta



Homme de foi, Walter Thirak Ruta voyage de lieux de passage en lieux de rencontres en Inde et en Occident. Dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, il valorise la transmission reçue en expérimentant avec de joviaux chercheurs les pratiques décrites dans les textes du Haṭha Yoga. Les résultats d'un tel engagement collectif aboutissent à accrédi-ter la valeur du yoga comme discipline salutaire et initiatrice.

Montant du stage 150€ (samedi 58€ - dimanche 102€)

LE NOMBRE DE PLACES EST RESTREINT* / L'ACCÈS SERA CONTRÔLÉ A L'ENTRÉE*

Votre participation sera confirmée à la réception d'un chèque de 40€, à l'ordre de ASSO-YOGANANTHA ainsi que vos coordonnées (nom, tel, mail) à :

Catherine Laugée 87 avenue du maréchal Foch 78400 Chatou

Indiquez également si vous souhaitez une facture et à quel ordre

PAS DE PRÊT DE TAPIS POSSIBLE*

Veillez apporter votre tapis et autres matériels

Horaires samedi 13h-18h dimanche 9h-13h & 14h-18h

*** TENUE ET DÉROULEMENT DU STAGE SOUMIS A LA RÉGLEMENTATION COVID ET AU PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR A PARIS**