

Stage Haṭha Yoga

Invité

WALTER THIRAK RUTA

TAPAS :

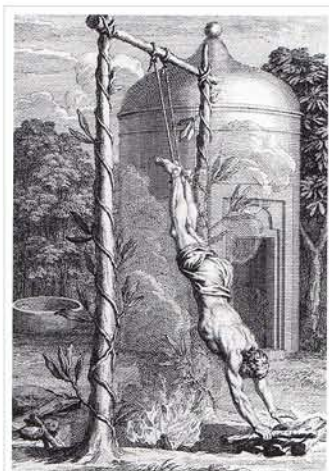
« Se donner de la peine devient renaissance »

15 ET 16 MAI 2021

BESANÇON



En écho au nom de notre nouvelle association « Abhyāsa », Walter nous propose d'explorer par notre pratique le concept de tapas : la puissance créatrice. Son maître, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, lui a en effet enseigné à ne pas choisir la voie la plus simple mais à mettre dans le feu sacrificiel l'essence de la vie même, afin de créer dignité et grandeur. Avec lui, grâce à notre engagement, nous avancerons sur le chemin d'une transformation, appelée dans le yoga : perfectionnement.



A version of the 'austerity of fire'.

HORAIRES

Samedi

9h00 / 12h30

15h00 / 18h30

Dimanche

8h00 / 11h30

13h30 / 17h00

*Apporter votre matériel pour la pratique.
Prévoir pique-nique le midi.*

LIEU

DOJO du Sivu

Chemin de Novillars

25220 Roche-lez-Beauprés

(à 5 min de Besançon)

TARIFS

120 euros

RENSEIGNEMENTS

abhyasa.besancon@gmail.com

06 72 11 20 60 (Aline)

06 12 51 02 57 (Hervé)

