



KṢAMĀ - LA NON APPRENSIONE

3 e 4 Marzo Seminario di Yoga
con Walter Thirak Ruta

Il seminario di Yoga si terrà il 3 e 4 Marzo 2018 presso la Cooperativa Sociale Insieme di Vicenza, sita in Via Basilio Dalla Scola 255, con i seguenti orari:

Sabato

Lezione dalle 9 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30;
Meditazione dalle 17.30 alle 18;

Domenica

Lezione dalle 8 alle 11 e dalle 12 alle 15.

La quota di partecipazione all'intero seminario di due giorni è di 110 Euro; è possibile partecipare anche solo ad una delle giornate per la quota di 60 Euro. Il pranzo di Sabato ha un costo di 8€ e il brunch di Domenica è offerto. Per questioni organizzative chiediamo di confermare la partecipazione alle lezioni e al pranzo con adeguato anticipo.

Walter Thirak Ruta, discepolo devoto agli insegnamenti dello Yogi silente di Madras, dedica la sua vita a condividere gli insegnamenti ricevuti con i numerosi ricercatori e praticanti.

Viaggia senza sosta tra e India, Francia, Italia, Portogallo e Serbia per sperimentare e condividere le antiche vie dello Yoga. Conoscerlo come papà entusiasta, amico presente; conoscere la sua grande risata contagiosa ci aiuta a comprendere che la Via dello Yoga è una via di serenità.

Per informazioni e prenotazioni:

Ganapati: Claudio 340 5921181 (info@ganapati.it)
Asvattha: Alberto 349 4788534 (info@asvattha.it)



*“Tra le qualità del femminile sono
la Gloria, la Fortuna e la Favella, la Memoria,
l’Intelligenza e la Costanza, la Pazienza»”*

«kirtih śrīr vāk ca nārīṇāṁ smṛtir medhā dhṛtiḥ kṣamā»

Bhagavad-Gītā X-34

*Questa frase ha un contenuto filosofico profondo.
Non ci dice che l’essere dotati di una di queste
caratteristiche ci renda divini. Tuttavia, ogni volta che
una persona esprime queste qualità, la gloria innata alla
vita, diviene visibile in questa persona.
Queste virtù creano le conformazioni interiori che
permettono all’irresistibile Forza della vita
di manifestarsi in maniera più chiara.*

*Kṣamā viene rapportata all’agire con pazienza,
all’essere emancipati rispetto alle costrizioni temporali
ed alla tendenza ai comportamenti istintivi.
Tutti gli adepti del sanātānadharmā si adoperano per
essere dotati di pazienza e di tolleranza verso tutte le
creature in ognuna delle circostanze
che la vita presenta.*

*Kṣamā è ben più della tolleranza;
ciò poiché racchiude in sé anche il perdono.
Coloro che si sforzano per progredire sul cammino
interiore sviluppano Kṣamā.
È la più grande è la più nobile tra le virtù.
Senza Kṣamā l’umanità degenera e declina;
se invece si è dotati di tale qualità,
l’umanità può progredire a grandi passi.
Kṣamā è dunque l’essenza della vita stessa.*

Con Kṣamā non vi è nulla che non potete realizzare.

Hare Kṣamā Hare Kṣamā Hare Kṣamā