

**Stage de Haṭha Yoga
Walter Thirak Ruta
18-19 novembre 2017 à Strasbourg**

**"Kṣama – force d'âme
et non appréhension"**



L'ancêtre de l'humanité Prajapati Daksha avait vingt-quatre filles. Cinq d'entre elles étaient considérées comme les meilleures des femmes: Kirti, Smriti, Medha, Dhriti et Kṣama.

Hare Kṣama Hare Kṣama Hare Kṣama ! Dans la Bhāgavad-Gītā, Sri Kṛṣṇa explique à Arjuna quelles sont les qualités féminines puissantes. *kirtiḥ srir vak ca nariṇaṁ smṛtir medha dhṛtiḥ kṣama* X, 34. Kṛṣṇa dit : « Je suis les sept déesses ayant la présidence sur sept qualités – la gloire, la

prospérité, la parole, la mémoire, l'intelligence, la fermeté et la patience. » Cette phrase a un contenu philosophique profond. Il n'est pas dit que la personne dotée de ces qualités soit divine. Cependant, chaque fois qu'un être exprime ces qualités, on perçoit en lui la gloire de la vie. Ces vertus créent de tels ajustements intérieurs que l'élan irrésistible de la vie se manifeste plus clairement.

Kṣama se rapporte aux actes de patience, à la libération du temps et au fonctionnement dans l'instant. Tout adepte du Sanātana-dharma est responsable d'être un exemple de patience et de tolérance avec toutes les personnes et dans toutes les circonstances que la vie présente. Kṣama est bien plus que la tolérance ; cela comprend également le pardon. Ceux qui s'efforcent de progresser sur le chemin de la vie intérieure développent Kṣama. C'est la plus grande et la plus noble parmi les vertus. Sans Kṣama, l'humanité dégénère et décline, mais si elle a cette qualité, elle peut progresser à pas de géant. Kṣama est donc le souffle même de la vie. Avec Kṣama, il n'y a rien que vous ne puissiez réaliser.

Homme de foi, Walter Thirak Ruta voyage de lieux de passage en lieux de rencontres en Inde et en Occident. Dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, il valorise la transmission reçue en expérimentant avec de joviaux chercheurs les pratiques décrites dans les textes du Haṭha Yoga. Les résultats d'un tel engagement collectif aboutissent à accréder la valeur du yoga comme discipline salutaire et initiatrice.



Il est impératif de vous inscrire au plus tard 10 jours avant le weekend. L'envoi du chèque rend l'inscription effective. Le chèque reste acquis en cas de désistement non motivé 7 jours avant le weekend.

Association Surya

<http://surya.blog4ever.com/> suryashram@gmail.com

Samedi 18/11/2017 : 13h accueil.

13h15 - 19h30

Dimanche 19/11/2016: 9h00 – 12h00 et 14h00 - 18h00

Les journées seront rythmées par des temps de méditation, pratique posturale, enseignements, mantra et pranayama.

Apportez votre tapis et votre matériel de yoga.

Pique-nique sur place si vous le souhaitez.

Lieu : Centre Sportif du Bon Pasteur, Salle de Danse 6, blvd Jean Sébastien Bach 67000 Strasbourg

A 20-40 minutes de la gare centrale, selon horaires.

Bus : n° 2, Arrêt « Marne »

Ou Tram « Observatoire » + bus n°15, Arrêt « Ypres »

Voir site <http://www.cts-strasbourg.fr/fr/se-deplacer/recherche-itineraires/>

Tarif : 110€

Inscription :

Nom.....

Prénom.....

Portable

E-mail.....

Adresse

Enseignant : Oui Non Age :

Nombre d'années de pratique de yoga :

Lignée de yoga :

Nom de votre enseignant :

J'ai eu l'information de ce weekend par.....

Je m'inscris au stage animé par Walter Thirak Ruta, les 18 et 19 novembre 2017 à Strasbourg

Je joins un chèque de 110 € à l'ordre de l'Association **Surya**, 4 rue Aubry et Rau, 67000 Strasbourg.

Fait àLe

Signature :