

Stage de Haṭha Yoga Walter Thirak Ruta 17-18 novembre 2018 à Strasbourg

« *Nous, ne nous endormons pas* »
Sur les pas des êtres éveillés



Pour presque chacun d'entre nous, la figure du saint, du renonçant, du moine, du sâdhu, du bhiksu, du sanniyâsin, du muni... nous semble un idéal hors d'atteinte.

Ce que l'on sait d'un moine ou d'une moniale, c'est qu'il a renoncé à beaucoup de choses, et qu'il embrasse une façon de vivre faite de contemplation dans un monastère, seul en ermite, ou bien en tant que moine errant. Quelle que soit leur tradition, tout se résume pour eux à un idéal ou une aspiration : aller vers cette « chose » qui dépasse ou transcende tout le reste, trouver la perle, l'Absolu, le nirvana, moksa, la libération, le salut, la paix, l'illumination. Ils tentent de réaliser ce que recherchent tous les autres.

Pourtant, il suffirait de « retourner le gant », de tourner notre regard vers l'intérieur, pour que nous nous rendions compte que les bijoux sont déjà là.

« L'homme aux longs cheveux porte en lui le feu et l'élixir, le paradis et la terre. Le regarder c'est comme assister à la luminosité paradisiaque dans sa plénitude. Il est dit que lui-même est lumière.

Les ascètes, ceints de vent, sont vêtus de poussière brune. Quand les dieux sont entrés en eux, ils suivent le chemin du vent.

Ils disent : Intoxiqués par nos pratiques d'austérité, nous sommes montés sur les plans supérieurs. Vous les mortels vous ne voyez que vos corps. »

Hymne du Rig Veda 10.136

« Celui qui a projeté Brahman, Celui qui sert de pont vers l'Immortalité, Celui qui est libre de toute activité, parfaitement tranquille : c'est auprès de cet Être resplendissant dont l'éclat attire l'intellect vers la Vérité intérieure que je prendrai mon refuge suprême. »

Shvetâshvatar Upanishad (VI,18 -19)



Voici le 9ème séminaire où nous avons l'honneur d'accueillir Walter Thirak Ruta, une occasion exceptionnelle pour chacun de comprendre ce qu'est la transformation intérieure par la voie du yoga.

Dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, il valorise la transmission reçue en expérimentant avec de joyeux chercheurs les pratiques décrites dans les textes du Haṭha Yoga.

Les résultats d'un tel engagement collectif aboutissent à accréditer la valeur du yoga comme discipline salutaire et initiatrice.

Il est impératif de vous inscrire au plus tard 10 jours avant le weekend. L'envoi du chèque rend l'inscription effective. Le chèque reste acquis en cas de désistement non motivé 7 jours avant le weekend.

Association Surya

<http://surya.blog4ever.com/> suryashram@gmail.com

Samedi 17/11/2018 : [12h45 accueil](#)

13h00 - 19h00

Dimanche 18/11/2018: 8h30 - 12h00 et 13h30 - 17h00

Les journées seront rythmées par des temps de méditation, pratique posturale, enseignements, mantra et pranayama.

Apportez votre tapis et votre matériel de yoga.

Pique-nique sur place si vous le souhaitez.

Lieu : Centre Sportif du Bon Pasteur, Salle de Danse 6, blvd Jean Sébastien Bach 67000 Strasbourg

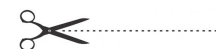
À 20-40 minutes de la gare centrale, selon horaires.

Bus : n° 2, Arrêt « Marne »

Ou Tram « Observatoire » + bus n°15, Arrêt « Ypres »

Voir site <http://www.cts-strasbourg.fr/fr/se-deplacer/recherche-itineraires/>

Tarif : 120 €



Inscription :

Nom.....

Prénom.....

Portable

E-mail.....

Adresse

Enseignant : Oui Non Âge :

Nombre d'années de pratique de yoga :

Lignée de yoga :

Nom de votre enseignant :

J'ai eu l'information de ce weekend par.....

Je m'inscris au stage animé par Walter Thirak Ruta, les 17 et 18 novembre 2018 à Strasbourg,

Je joins un chèque de 120 € à l'ordre de l'Association **Surya**, 4 rue Aubry et Rau, 67000 Strasbourg.

Fait àLe

Signature :