

Stage de Haṭha Yoga
Walter Thirak Ruta
12-13 octobre 2019 à Strasbourg

Les ethnologues du Yoga
*Pratique du hatha yoga et
interrogations sur le voyage à
l'intérieur de soi.*



Si on s'amuse à transposer la signification du mot « ethnologie » au voyage à l'intérieur de soi, cela pourrait s'énoncer ainsi : « c'est l'étude de l'ensemble des caractères sociaux et culturels enregistrés, assimilés durant toute nos vies. Puis, à l'aide de théories et concepts, le yogi tente de parvenir à une formulation de sa structure, de son propre fonctionnement et de son évolution intrinsèque. »

Les sâstra en Inde ont toujours aimé l'approche à la fois systématique et intuitive, des classifications en vue de clarifications intérieures. Nous autres pratiquants de yoga, nous aimons ces textes qui nous nourrissent. Mais ces études, on peut les accomplir en restant assis dans une bibliothèque !

Le propre du yoga c'est l'expérience.

Ainsi, devenir un véritable ethnologue du yoga c'est étudier, certes, mais aussi et surtout aller sur les lieux de ces études, de rencontrer les gens, de parler avec eux, de partager les lieux, les rituels, la vie de tous les jours. L'ethnologue du yoga étudie le comportement de l'homme, son histoire, ses migrations en terres inconnues et le mélange des apports en même temps extérieurs et intérieurs. Tout cela il ne peut le saisir et le confirmer qu'en en faisant véritablement l'expérience.

Alors, et alors seulement, il découvre des clés pour comprendre. Car le yoga s'intéresse à la relation passionnante qu'entretient l'homme avec l'Univers. Par cette approche « ethnologique », le yoga s'apparente à une fouille archéologique de nos profondeurs. C'est une invitation à voyager éveillé.



Pour la 10^e année consécutive, nous avons l'honneur d'accueillir Walter Thirak Ruta, dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, Sri Sri Satchidananda Yogi ; une occasion exceptionnelle pour chacun d'avancer sur la voie du yoga.

Il est impératif de vous inscrire au plus tard 10 jours avant le weekend. L'envoi du chèque rend l'inscription effective. Le chèque reste acquis en cas de désistement non motivé 7 jours avant le weekend.

Association Surya

<http://surya.blog4ever.com/> suryashram@gmail.com

Samedi 13/10/2019 : 12h45 accueil

13h00 - 19h00

Dimanche 14/10/2019 : 8h30-12h00 et 13h30-17h00
Les journées seront rythmées par des temps de méditation, pratique posturale, enseignements, mantra et pranayama.
Apportez votre tapis et votre matériel de yoga.
Pique-nique sur place si vous le souhaitez.

Lieu : Centre Sportif du Bon Pasteur, Salle de Danse
6, blvd Jean Sébastien Bach 67000 Strasbourg

Tarif : 120€



Inscription :

Nom.....

Prénom.....

Portable

E-mail.....

Adresse

Enseignant : Oui Non Âge :

Nombre d'années de pratique de yoga :

Lignée de yoga :

Nom de votre enseignant :

J'ai eu l'information de ce weekend par

Je m'inscris au stage animé par Walter Thirak Ruta,
les 12 et 13 octobre 2019 à Strasbourg,

Je joins un chèque de 120 € à l'ordre de l'Association
Surya, 4 rue Aubry et Rau, 67000 Strasbourg.

Fait à Le

Signature :