

# LAYA YOGA

## LE YOGA DE L'ABSORPTION



**L'esprit inquiet ne connaît pas  
Le bien-être de la quiétude.  
Pour s'en apercevoir,  
Ceux qui sont silencieux montrent l'absorption.**

**Narahari, L'Essence de la conscience (Bodhasâra), 12**

Samedi 21 et dimanche 22 octobre  
9h-13h, 14h-18h

1 atelier 45€, 2 ateliers 80€, 3 ateliers 105€ et 4 ateliers 120€.  
à la Salle des Associations à Segny (France)

Un atelier 45€, 2 ateliers 80€, 3 ateliers 105€ et 4 ateliers 120€.

Au grand plaisir de pratiquer ensemble.

*Om Shanti*

Odile-Mahadevi

### **Contact:**

Odile-Mahadevi: [0450411995](tel:0450411995) ou [info@segny.yoga](mailto:info@segny.yoga)

*Santé et Bien-être par le Yoga  
570, chemin des Landes  
01170 Segny  
France  
<http://www.yoga.asso.fr>*