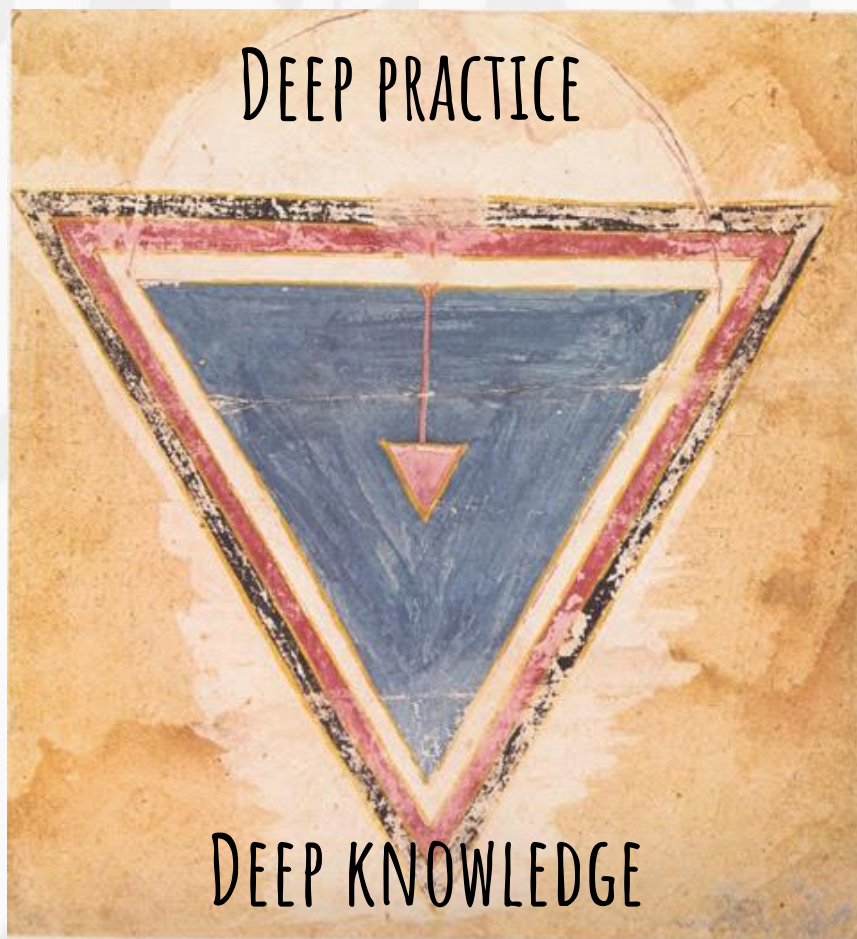




Santé et Bien-être par le Yoga

UN WEEKEND DE YOGA AVEC WALTER THIRAK RUTA
DU 18 AU 20 OCTOBRE 2019

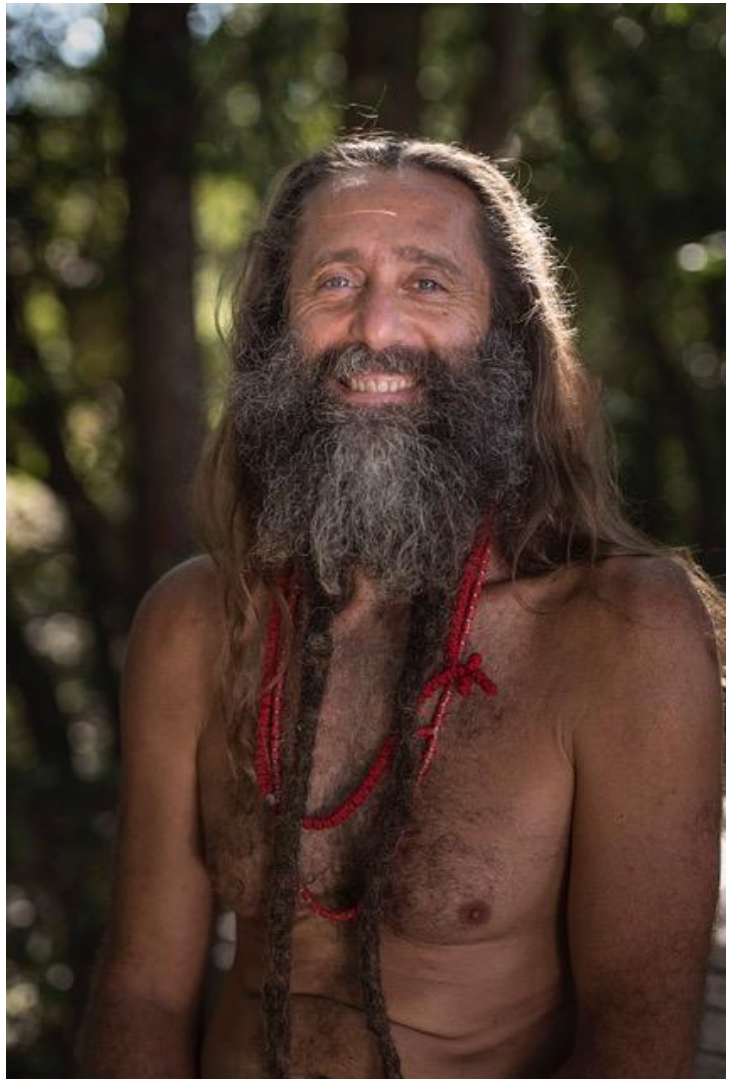


Vous êtes toutes et tous bienvenus
À la Salle des Associations,
130 rue du Vieux Bourg, 01170 Segny

Plus d'informations et inscriptions:
www.segny.yoga - info@segny.yoga
+33 4 50 41 19 95

A propos de Walter Thirak Ruta

Walter incarne la rigueur sur le chemin yogique, mais aussi la douceur, dans une grande simplicité, avec humour et profondeur. Il respire le yoga dans sa puissance et sa fermeté. Cet Italien fait partie du cercle fermé des yogis occidentaux qui vivent le yoga avec intégrité et intensité. Homme de foi, il voyage de lieux de passage en lieux de rencontre en Inde et en Occident.



Dévoué aux enseignements traditionnels de son maître, Sri Sri Satchidananda Yogi de Madras, Walter valorise la transmission reçue en expérimentant avec les étudiants lors de longs stages résidentiels certaines pratiques décrites dans les textes du Hatha Yoga (Hatha Yoga Pradipika, Gheranda Samhita...). Les résultats de cet engagement collectif contribuent à accréditer la valeur du yoga comme discipline salutaire initiatique et de santé. Walter anime l'école de yoga « Scuola Pramiti » en Italie. Il est formateur d'enseignants, et auteur de manuels et d'articles.

Vendredi 18 octobre	15h00 - 18h30	1 atelier	45€
Samedi 19 octobre	09h00 - 12h30	2 ateliers	80€
	15h00 - 18h30	3 ateliers	110€
Dimanche 20 octobre	09h00 - 12h30	4 ateliers	135€
	15h00 - 18h30	5 ateliers	155€