

Yogui

WALTER RUTA



SEMINÁRIO XIV

RESPIRAÇÃO YÓGUICA O QUE SABEMOS E O QUE DEVEMOS SABER

15 a 17 Março

Walter Ruta, discípulo do mestre Sri Sri Sri Satchidananda Yogui de Madras, regressa a Portugal para o 14º seminário teórico-prático integrado no programa de ensino de carácter vinculatório da Federação Portuguesa de Yoga (FPY). O mesmo é dizer que, através da prática de yoga, meditação e, desta vez com especial ênfase, do Pranayama, nova oportunidade de excepção se apresenta a todos os que ambicionam uma transformação interior equilibrada por via do Yoga.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA DE YOGA

SEXTA | 21h às 23h | SÁBADO | 8h às 18h30 | DOMINGO | 6h30 às 15h30 | Sede da Federação Portuguesa de Yoga Santarém | Preço Seminário 100€ | Membros FPY (quota em dia) 80€ | Alunos Curso Profs FPY 65€