

“NON ADDORMENTIAMOCI” SUL SENTIERO DEI MAESTRI RISVEGLIATI

26-27 gennaio 2018
con Walter Thirak Ruta



Gli yogi, quelli che non sempre si vedono e si fanno vedere, sono intrisi di formalità e naturalezza. Super svegli, super attenti, capaci di stare a proprio agio e di creare agio. Puliti all'inverosimile dove si dubiterebbe di poterlo essere. Con il poco, che c'è a disposizione, sanno ricreare il giusto. Paradossali e trasgressivi ma con un percorso di ascesi inverosimile.

L'INSEGNANTE

Walter Thirak Ruta discepolo devoto agli insegnamenti dello Yogi silente di Madras dedica la sua vita a condividere gli insegnamenti ricevuti con i numerosi ricercatori e praticanti. In viaggio senza sosta tra India, Francia, Italia, Portogallo e Serbia per sperimentare e condividere le antiche vie dello Yoga. Conoscerlo come papà entusiasta, amico presente; conoscere la sua grande risata contagiosa ci aiuta a comprendere che la Via dello Yoga è una via di serenità.

INFORMAZIONI UTILI

Il seminario si terrà presso il Centro **‘Tra Terra e Cielo’** di **Formello**, sito Via della Selviata 68, con i seguenti orari:

- sabato 10: 15.00-19.00

- domenica 11: 9.30-12.45 e 14.30-17.30

Quota di partecipazione: tutto il seminario 100€, solo sabato 40€, solo domenica 70€

Il pranzo sarà come al solito condiviso (ognuno è invitato a portare una pietanza leggera e vegetariana)

Per questioni organizzative, chiediamo di confermare la partecipazione con ampio anticipo!

Contattare **Dagmar** 346 3597557

dag.p@hotmail.it

yoga-narayana