

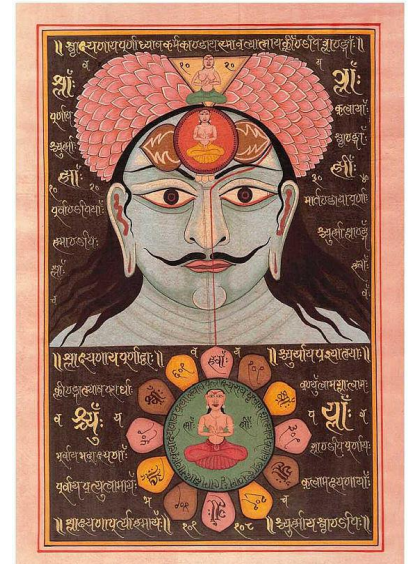
Stage avec **Walter Thirak Ruta** Les 1 et 2 décembre 2018 de 9h à 18h 14 rue de Trévisse 75009 Paris

Celui-là n'est plus assujetti à la peur

«Il est en effet façonné comme un homme
Et c'est à cause de cette ressemblance avec l'homme
Que lui aussi ressemble à l'Homme.»

**«La foi est bel et bien sa tête;
l'ordre est son flanc droit;
la vérité, son flanc gauche;
la discipline est son tronc;
la puissance est le bas de son corps, son support.»**

TAITTIRĪYA UPANIṢAD



Quand la pratique se met à l'écoute de la Śruti,
L'état de méditation permet à la sagesse de transmettre la compréhension des cinq kośa,
Exposée par la Taittiriya Upaniṣad



Homme de foi, Walter Thirak Ruta voyage de lieux de passage en lieux de rencontres en Inde et en Occident.

Dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, il valorise la transmission reçue en expérimentant avec de joviaux chercheurs les pratiques décrites dans les textes du Haṭha Yoga.

Les résultats d'un tel engagement collectif aboutissent à accréditer la valeur du yoga comme discipline salutaire et initiatrice.

Montant du stage 180€ (1 jour 90€ - ½ journée 45€)

Pour confirmer votre inscription, envoyez un chèque d'arrhes de 90€ à l'ordre de Walter Ruta ainsi que vos coordonnées (nom, tel, mail) à : Catherine Laugée 87 avenue du maréchal Foch 78400 Chatou
Indiquez également si vous souhaitez une facture et à quel ordre

Veillez apporter votre tapis et autres matériels
Métro : Grands Boulevards, Cadet