

LAYA YOGA

LE YOGA DE L'ABSORPTION



**L'esprit inquiet ne connaît pas
Le bien-être de la quiétude.
Pour s'en apercevoir,
Ceux qui sont silencieux montrent l'absorption.**

Narahari, L'Essence de la conscience (Bodhasâra), 12

Stage avec **Walter Thirak Ruta**

Les 2 et 3 décembre 2017 de 9h à 18h

14 rue de Trévisse 75009 Paris

Montant du stage 180€ (1 jour 80€ - ½ journée 40€)

Pour confirmer votre inscription, envoyez un chèque d'arrhes de 80€ à l'ordre de Walter Ruta ainsi que vos coordonnées (nom, tel, mail) à :

Catherine Laugée 87 avenue du maréchal Foch 78400 Chatou