



Circolo DEVA Yoga e Meditazione
Via Savonarola, 125 35137 Padova

*Tapas – La Disciplina
Ascesi o Ardore?
16 settembre 2017*

*Seminario teorico pratico condotto da
Walter Thirak Ruta*



Proposto con una modalità per lo più dialogale, il tema sarà introdotto, guidato e facilitato in modo che ognuno possa trovare un clima adeguato per esprimersi. Si tratta di un'esplorazione esperienziale, aperta a chiunque sia interessato e in ricerca, per cogliere la forza trasformante dello **Hatha Yoga**.

Programma

Ore 9,00	Arrivo partecipanti e registrazione
Ore 9,30-13,00	Prima parte seminario
Ore 14,30-18,00	Seconda parte seminario

Per informazioni: circolo.deva@padovayoga.org



Circolo DEVA Yoga e Meditazione
Via Savonarola, 125 35137 Padova

Walter Thirak Ruta si è formato in Italia e viaggia attraverso i luoghi di riunione in India e in occidente. Devoto agli insegnamenti dello yogi silente di Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, valorizza la trasmissione ricevuta sperimentando con gaudenti ricercatori le pratiche descritte nei testi dello Hatha Yoga. I risultati di tale impegno collettivo confluiscono nell'accreditare la valenza dello Yoga come disciplina salutistica ed iniziatica.



Insegna regolarmente alla Scuola Yoga Pramiti di Ventimiglia e nei seminari in Italia, Europa e India.

Per le Edizioni Pramiti ha pubblicato i seguenti libri:

Yoga: l'elisir della vita

Svadhya: esercizio con se stessi

Parampara: da maestro a maestro

L'angelo silenzioso: gli insegnamenti

Dio è felicità - manuale di yoga.

La partecipazione prevede il costo di € 60,00, comprensivo di buffet vegetariano.

Il numero dei posti è limitato e quindi, per gestire al meglio le iscrizioni, chiediamo di inviarci una **mail** di conferma e un **bonifico** bancario di € 60,00 intestato a:

Circolo Deva Yoga e Meditazione presso Banca Popolare Etica di Padova

IBAN: IT67G0359901899050188525816

L'incontro si terrà in **Via Lussemburgo, 4 Padova**

Presso Motus Mundi: **www.motusmundi.it**