

Stage avec **Walter Thirak Ruta**
Les 10 et 11 mars 2018 de 9h à 18h
14 rue de Trévisse 75009 Paris



Kṣama

«Parmi les génies féminins, je suis la Gloire, la Fortune et la Parole, la Mémoire, la Sagesse, la Fermeté, la Patience»

***«kirtih srir vak ca nariṇam
smṛtir medha dhṛtiḥ kṣama»***

Bhagavad-Gîtâ X-34

Cette phrase a un contenu philosophique profond. Il n'est pas dit qu'un être doté de ces caractéristiques soit divin. Cependant, chaque fois qu'une personne exprime ces qualités, c'est la gloire de la vie qui est alors perceptible en elle. Ces vertus créent de tels ajustements intérieurs que l'élan irrésistible de la vie se manifeste plus clairement.

Kṣama se rapporte aux actes de patience, à la libération du temps et au fonctionnement dans l'instant. Tout adepte du Sanatana-dharma se doit d'être un exemple de patience et de tolérance avec toutes les personnes et dans toutes les circonstances que la vie présente.

Kṣama est bien plus que la tolérance; cela comprend également le pardon. Ceux qui s'efforcent de progresser sur le chemin de la vie intérieure développent *Kṣama*. C'est la plus grande et la plus noble parmi les vertus. Sans *Kṣama*, l'humanité dégénère et décline, mais si elle a cette qualité, elle peut progresser à pas de géant. *Kṣama* est donc le souffle même de la vie. Avec *Kṣama*, il n'y a rien que vous ne puissiez réaliser.

Hare Kṣama Hare Kṣama Hare Kṣama!



Homme de foi, Walter Thirak Ruta voyage de lieux de passage en lieux de rencontres en Inde et en Occident. Dévoué aux enseignements du Yogi Silencieux de Madras, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, il valorise la transmission reçue en expérimentant avec de joviaux chercheurs les pratiques décrites dans les textes du Haṭha Yoga. Les résultats d'un tel engagement collectif aboutissent à accrédi-ter la valeur du yoga comme discipline salubre et initiatrice.

Montant du stage 180€ (1 jour 90€ - ½ journée 45€)

Pour confirmer votre inscription, envoyez un chèque d'arrhes de 80€ à l'ordre de Walter Ruta ainsi que vos coordonnées (nom, tel, mail) à : Catherine Laugée 87 avenue du maréchal Foch 78400 Chatou

Indiquez également si vous souhaitez une facture et à quel ordre

Veillez apporter votre tapis et autres matériels

Horaires : 9h-12h 14h-18h

Théâtre de Trévisse : 14 rue de Trévisse 75009 Paris

Métro : Grands Boulevards, Cadet