



## AVATĀRA DI VIṢṆU LE IMMAGINI, LE STORIE, LE DOTTRINE



यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत।  
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम् ॥  
परित्रानाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम्।  
धर्मसंस्थापनायै संभवामि युगेयुगे ॥

*yadā yadā hi dharmasya glānir bhavati bbārata  
abhyutthānam adharmasya tadātmānaṁ sṛjāmy abam  
paritrāṇāya sādhubhūnāṁ vināśāya ca duṣkṛtām  
dharma-saṁsthāpanāyāy sambhavāmi yuge-yuge*

“Ogniquale volta la giustizia langue e l’ingiustizia  
vigoreggia, o principe, Io emano me stesso. Per la  
protezione dei buoni e la distruzione dei malvagi, per  
ristabilire la legge di età in età Io vengo all’essere”.

In questa strofe famosa della Bhagavad Gītā Kṛṣṇa annuncia per la prima volta ad Arjuna la missione dell’*avatāra*, la “discesa” del Signore Viṣṇu che sempre di nuovo si reitera in forme diverse, non solo umane, per la salvaguardia del *dharmā* cosmico pericolante. Gli *avatāra* che scandiscono il corso degenerescente delle età sono innumerevoli, ma dieci sono quelli che la fantasia mitica ha trascelto tra le miriadi consacrando nella lista classica dei *dasāvātāra*: Pesce, Tartaruga, Cinghiale, Uomo-Leone, Nano, Rāma-con-la-scuire, Rāma, Kṛṣṇa, Buddha e Kalkin. Queste dieci figure sono al centro di narrazioni mitiche, culti religiosi, speculazioni filosofico-teologiche e rappresentazioni iconografiche in forme plastiche e pittoriche — a partire dalle due principali, Rāma e Kṛṣṇa, protagonisti delle due grandi epiche del Rāmāyaṇa e del Mahābhārata — il cui esame ci permetterà di affrontare alcune delle tematiche piú significative e suggestive di quel proteiforme fenomeno religioso che va sotto il nome di Hinduismo.

Quattro incontri svolti in quattro weekend:  
pratica yoga con Walter Thirak Ruta e approfondimento teorico con Paolo Magnone.

### Primo incontro

- sabato 20 gennaio: Pratica con Walter Thirak Ruta e teoria con Paolo Magnone
- domenica 21 gennaio: Pratica con Walter Thirak Ruta

### Secondo incontro

- sabato 17 marzo: Pratica con Walter Thirak Ruta e teoria con Paolo Magnone
- domenica 18 marzo: Pratica con Walter Thirak Ruta

### Terzo incontro

- sabato 5 maggio: Pratica con Walter Thirak Ruta e teoria con Paolo Magnone
- domenica 6 maggio: Pratica con Walter Thirak Ruta

### Quarto incontro

- sabato 23 giugno: Pratica con Walter Thirak Ruta e teoria con Paolo Magnone
- domenica 24 giugno: Pratica con Walter Thirak Ruta



### **Walter Thirak Ruta**

Uomo di fede, viaggia per i varchi e i luoghi di riunione in India e in Occidente. Devoto agli insegnamenti dello Yogi Silente di Madras, valorizza la trasmissione ricevuta sperimentando con gaudenti ricercatori alcune pratiche descritte nei testi dello hatha yoga. I risultati di tale impegno collettivo confluiscono nell'accreditare la valenza dello yoga come disciplina salutistica ed iniziatica.



**Paolo Magnone** dopo gli studi superiori classici e accanto agli studi orientalistici (hindī, arabo, cinese, persiano) all'IsMEO si è laureato in Filosofia con una tesi di Sanscrito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore a Milano, perfezionandosi poi nella conoscenza del sanscrito a Heidelberg e Varanasi. Ha effettuato numerosi viaggi in diversi paesi orientali (oltre all'India, Nepal, Cina, Sri Lanka, Birmania, Thailandia, Cambogia, Laos, Indonesia) per affiancare agli studi libreschi l'indagine sul campo e l'esperienza vissuta. Già socio effettivo dell'IsMEO, è membro

dell'Associazione Italiana di Studi Sanscriti e della Società Italiana di Storia delle Religioni, collaboratore del sito di Modern Yoga Research e sodale della Classe Asiatica dell'Accademia Ambrosiana. Attualmente insegna Lingua e Letteratura Sanscrita all'Università Cattolica, e Introduzione all'Hinduismo presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano. I suoi interessi di ricerca vertono principalmente sui grandi corpora mitologici dell'epica e dei Purāṇa sanscriti analizzati con un approccio di volta in volta tematico, ermeneutico, critico-testuale e comparativo; sulla filosofia delle Upaniṣad e del Sāṃkhya-Yoga alla luce dei commentatori; sul pensiero filosofico dell'India e della Grecia antica in un'ottica comparativa. È autore di libri e articoli pubblicati in riviste accademiche e culturali italiane ed estere, tra cui si può ricordare in particolare il volume Aforismi dello Yoga dedicato all'esposizione del testo fondamentale della scuola dello Yoga di Patañjali con il commento Rājamārtaṇḍa di Bhoja. Una selezione dei suoi scritti è consultabile sulla sua pagina presso il sito di Academia.edu (<https://unicatt.academia.edu/PaoloMagnone>).

### Quote di partecipazione

La quota per la partecipazione ai quattro incontri è di 440 euro. Per il singolo incontro: 140 euro

Tesseramento per i non associati YogaSegrate: 15 euro

Per info e iscrizioni: [info@yogasegrate.it](mailto:info@yogasegrate.it) oppure 3481384649

### Modalità d'iscrizione

Iscrizione accompagnata da un acconto di almeno 220 euro per i quattro incontri oppure 140 euro per il singolo incontro (+ eventuale costo di tesseramento) entro il 20 dicembre. È possibile pagare presso la sede di YOGASEGRATE oppure con un bonifico intestato a YOGASEGRATE SSD A RL IBAN : IT38D0200820600000103947177 Unicredit ag. Segrate.

### Altre informazioni utili

Per chi lo desidera vi sarà la possibilità di prenotare un buffet vegano/vegetariano compreso di bevande e tisane al costo di 8 euro/persona.

Per il pernottamento vi segnaliamo due strutture molto vicine al centro:

B&B Nonna Mina tel: 02-26923383 Cell. 346-0205570 [info@nonnamina.com](mailto:info@nonnamina.com)

Hotel Riviera Segrate tel: 02 7530498 [info@hotelrivierasegrate.it](mailto:info@hotelrivierasegrate.it)

Inoltre, per chi fosse interessato, lasceremo a disposizione il centro YOGASEGRATE.

lo spazio è dotato di due docce e servizi, per il pernottamento presso il centro dovrete portarvi sacco a pelo, materasso e biancheria per fare la doccia.