

Stage Haṭha Yoga

Invité

WALTER THIRAK RUTA



TAPAS :

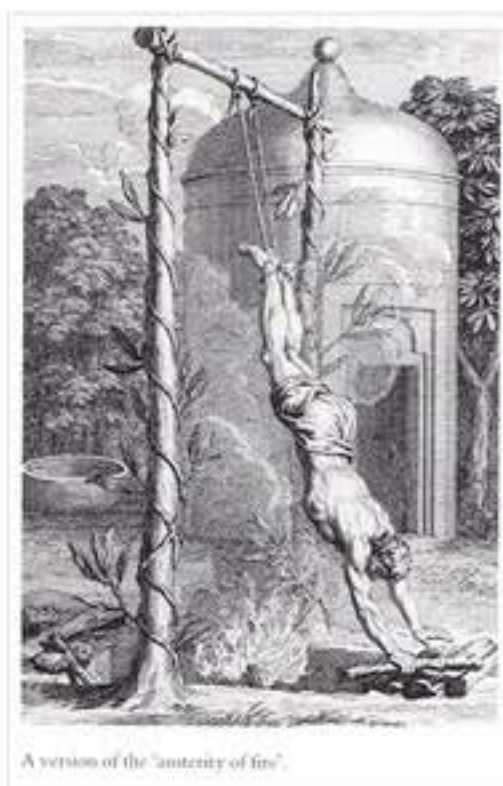
« Se donner de la peine devient renaissance »

15 ET 16 MAI 2021

BESANÇON



En écho au nom de notre nouvelle association « Abhyasa », Walter nous propose d'explorer par notre pratique le concept de tapas : la puissance créatrice. Son maître, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, lui a en effet enseigné à ne pas choisir la voie la plus simple mais à mettre dans le feu sacrificiel l'essence de la vie même, afin de créer dignité et grandeur. Avec lui, grâce à notre engagement, nous avancerons sur le chemin d'une transformation, appelée dans le yoga : perfectionnement.



A version of the 'antony of fire'

HORAIRES

Samedi

9h00 / 12h30
15h00 / 18h30

Dimanche

8h00 / 11h30
15h00 / 17h00

Apporter votre matériel pour la pratique.
Prévoir pique-nique le midi.

LIEU

DOJO du Sivu

Chemin de Novillars
25220 Roche-lez-Beauprés
(à 5 min de Besançon)

TARIFS

110 euros
+ 10 euros d'adhésion association Abhyasa

INFOS

Mail

abhyasa.besancon@gmail.com

Tél.

06 07 66 53 46 (Brigitte)

Réservations

www.lienlienlienasso.com

