

Stage Haṭha Yoga

Invité
WALTER THIRAK RUTA

TAPAS :
« Se donner de la peine devient renaissance »

13 ET 14 MAI 2021

LA ROCHE-MOREY

Association AYA




Walter nous propose d'explorer par notre pratique le concept de tapas : la puissance créatrice. Son maître, Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, lui a en effet enseigné à ne pas choisir la voie la plus simple mais à mettre dans le feu sacrificiel l'essence de la vie même, afin de créer dignité et grandeur. Avec lui, grâce à notre engagement, nous avancerons sur le chemin d'une transformation, appelée dans le yoga : perfectionnement



HORAIRES

JEUDI
9h00 / 12h30
15h00 / 18h30

VENDREDI
8h00 / 12h30
15h00 / 17h00

TARIFS

120€

50€ d'acompte à verser pour valider votre inscription. Les places sont limitées

Le midi Auberge Espagnole

Brigitte Guyon

14 rue saint Antoine
Saint Julien les Morey
70120 La Roche Morey

Mail : brigitte.guyon2@wanadoo.fr

Tél : 06,07,66,53,56



Inscription :

Nom.....

Prénom.....

Portable.....

E-mail.....

Adresse.....

Je joins un chèque de 50€ d'acompte
À l'adresse ci dessus

Fait à le
signature

